

40 senedir öncü hizmetlerimizle sizlerle!

2014 Recognised as top Turkish Charity

1980 Name change to TCCA

2015 Became CACHE registered Training Provider

1997 Launch of Refugee Support Project

2006 Turnover reached 1.5 million

2000 Registration as Charity

2002 Initiated 16 projects

2003 Initiation of
TC Heritage Project

2016 Celebrating
40 years of community support

1981 Launch of London's first free Turkish Newspaper 'Toplum Postası'

2004 Move to 628-630 Green Lanes

1983 Acquisition of 117 Green Lanes

1993 Establishment of
the first Turkish Homecare Project

1997 Introduction of Police Surgery

1999 Incorporation of Company Ltd by guarantee

1979 Initiation of Advice
& Information Service

1976 Inauguration of Turkish Youth Federation

2004 Launch of Elderly Luncheon Club

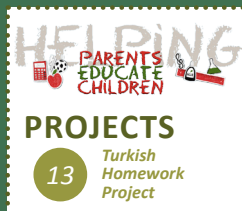
İçindekiler

3 YENİ GRUPLARI TANIMAK
Londrali.com ile röportaj

7 DESTEKLİ PROJELER
Komüniteleri Birleştirmek

9 MAKALELER
Dünyanın Taklidi

11 KONUK MAKALE
Bakım sektöründe gereken kalifikasyonlar



6 ÖNÜMÜZDEKİ SAYIDA
Sağlık Projesi

EKİBİMİZİ TANIYIN

BU DÖNEM

Geçtiğimiz çeyrek senede, TCCA beraber çalıştığı şirketlerin de çoğalmasıyla başarıdan başarıya koştu. Yeni projeler arasında, komünitede sağlık denetimini yaygınlaştırmak için TCCA Sağlık Projesi, altı okulla işbirliği içinde olarak başlattığımız “Ödev Destek Servisi” ve istihdam hukuku servisimiz hızla gelişerek büyüdü. Geçtiğimiz Ekim ayında, Türkçe yayın yapan bir ünite olan Londrali Ltd’yi binamızın sürekli yeni bir ofisi olarak ailemize kabul ettik.

Özel projelerimiz de tam hızla devam ediyor Ev Bakım servisimiz Waltham Forest’ta çalışmalarına başladı ve çalışmaları Care Comissioning Group ile sürdürdüğümüz işbirliğiyle ilerletti. CACHE (Council for Awards in Care, Health and Education) tarafından onaylı Eğitim Departmanımız Komünite Şampiyon Eğitimine yeni başladı ve bakım ajanslarına verdiği eğitimleri bu sayede de çoğalttı ve güçlendirdi. Kıbrıs mutfağımız artık etkinliklerin güçlü bir parçası oldu ve haftanın her günü hizmet vermeye başladı. Oda rezervasyon servisimiz ise bizimle rezervasyon yapan grup sayısını 69’a yükseltti ve şimdi 117 Green Lanes adresini sürekli bir şekilde kullanmaya başladı.

Ekibimize gelince, yeni sağlık çalışanımız Tanvir Afghan’ı kadromuza kattık. Aynı zamanda, Sağlık çalışmalarımızın tam yürürlükte gittiğinden emin olmak için Selcan Kemal çalışma saatlerini uzattı. Ek olarak, Dr Wallis Motta’yı yeni araştırma görevlimiz olarak ve Rinalds Skuja’yı da yeni bina görevlimiz olarak ekibimize kattık. Üç eski stajerimiz Hyou Joon lee, Nicole Mahoney ve Yuka Iwamura ve eski bina görevlimiz Mehmet Eminoğlu’ya da veda ettik.

Bayram (Eid) etkinliklerimizi de tüm hızıyla sürdürmeye devam ediyoruz. Bu sene Bayram kutlamalarımız Kıbrıs İslam Topluluğu (Cyprus Islamic Society) partnerliğinde gerçekleşti, aynı zamanda yeni yıl ve Noel kutlamalarımız da Türk Kıbrıslı Kadınlar Projesi (Turkish Cypriot Project) partnerliğinde tamamladık. Kominützemizde yarattığımız olumlu değişimler ve katkıları şimdi yeni partnerlerimiz ve destekleyicilerimiz ile büyütmek en büyük vizyonumuz. Şu an Türk Futbol Federasyonundan Kuzey Middlesex Hastanesi’ne kadar uzanan 32 partner kuruluş ile çalışıyoruz. Gelecek projelerimiz arasında Nisan 2016 önemli bir yer tutuyor. Bu zaman diliminde, Bilgi İletişim Teknolojileri (ICT) eğitimleri, röntgen, borç danışmanlığı ve daha birçok proje için çalışıyor ve gelişiyor olacağız. 24 Ocak 2016’da Sağlık Günümüz, senelik buluşmamızı Şubat 2016’da (günü belirlenecek) ve 27 Mart 2016 için planlanan nişan etkinliğimiz de yakın gelecekteki girişimlerimiz olacak.

Son olarak, Bize destek olmak ve yarattığımız değişimin bir parçası olmak istiyorsanız, lütfen TCCA ile iletişime geçin. Eminiz ki yetenekleriniz ve ilginize uygun bir departmanımız elbet olacaktır. İletişim adresimiz aşağıda belirtilmiştir:

Erim: 0208-8261080

Tanvir Afghan Sağlık Görevlisi

Bize isminizi, ilgi alanınızı ve TCCA’daki görevinizi anlatabilir misiniz?

İsmim Tanvir Afghan, şu an TCCA’da Selcan Kemal ile bir projede çalışıyorum. Projemiz Harringey Bakım Komisyonu (Harringey Care Comissioning) ile çalışıyor ve Londra’da sağlık ve bakıma yönelik farkındalık yükseltmesi çalışmaları yapıyor. Projemiz Nisan 2016’ya kadar devam edecek.

İş geçmişime gelirse, şu güne kadar hep birincil basamak sağlık hizmetlerinde Pratik yöneticisi çalıştım. Şu anki pozisyonumun hizmet verdiğim komüniteye katkısının değerli olduğunu ve kariyerim boyunca biriktirdiğim uzmanlık alanımı tam anlamıyla kullanmamı sağladığını düşünüyorum. İş dışında, mutfağı ve gündem hakkında tartışmayı seviyorum. Aynı zamanda dans ve dernek yemekleri düzenliyorum.

TCCA’da çalışmaya ne zaman başladınız?

Eylül/Ekim 2015. İş hayatıma tam anlamıyla uyum sağlıyor.

TCCA’da ne yaptığınızı biraz daha anlatabilir misiniz?

Şu an 24 Ocak 2016’da yer alacak bir sağlık etkinliği için çalışıyorum. Bu etkinliğimiz katılımcılarımızın röntgen servislerinden yararlanmasını, istedikleri konularda bilgiye erişmelerini sağlayacak ve Türkçe konuşacak doktorlar tarafından sunumlardan yararlanmalarını sağlayacak. Bu etkinlik için uzun zamandır çalışıyoruz ve şimdiden sonuçlarının harika olacağından hiçbir şüphemiz yok.

Projenizin yerel kominütelerde yaratacağı değişimin nasıl olacağını düşünüyorsunuz?

Projemizin, insan sağlığına yönelik bir farkındalık yaratacağını düşünüyorum. Bize sunulan sağlık hizmetlerini nasıl en iyi biçimde kullanabileceğimizi sunan Türk kominütelerini bilgilendirici bir etkinlik olacak. Örneğin hala bazı besin tedarikleri eczanelerden alınabiliyor ve bu gerçekten yardımcı



oluyor.

TCCA servisleri hakkında ne düşünüyorsunuz?

TCCA yerel kesime yönelik projeler ile tamamlayıcı bir güç niteliğinde. Servisler son derece yardımcı ve taleplere her zaman açık bir nitelikte. Bina her zaman yoğun ve servislerimizin yetiştiği ve yarattığı yardım yelpazesinin ne kadar büyük olduğunu görebiliyorsunuz.

TCCA’nın lokal kesim için yapabileceği daha fazla ne olduğunu düşünüyorsunuz?

Benim çalıştığım proje tam anlamıyla lokal kesimin yardım alabilmesi üzerine kurulu. Düşünüyorum ki, bu tip projelerin çoğaltılması Enfield’da yaşayan insanlar için daha iyi olur. Bu bölge aynı zamanda oldukça fazla Türkçe konuşan bir kesime ev sahipliği yapıyor. TCCA’nın yerel kesim için birçok etkinlik yaptığını düşünüyorum ve bu gerçekten çok ihtiyaç duyulan bir durum. Ek olarak, yapılabilecek gelecek girişimlerin her zaman peşinden koşulduğu için ben zaten TCCA’nın bu konuda yeterli hassasiyetinin olduğunu düşünüyorum.

Kendinizi beş yıl içerisinde nerede görüyorsunuz?

Öncelikle, emekli olmayı düşünmüyorum dolayısıyla bu benim için çalışacak daha uzun seneler olduğunu gösteriyor. Şu an yaptığım işi çok seviyorum ve beş sene süresince de yine aynı/benzer girişimlerde çalışmayı planlıyorum.



LONDRALI.COM
BAŞKA YERDE ARAMA

SPOTLIGHT GRUPLARI

Londrali.com

Gunay Demir - Direktör

Bize biraz Londrali Ltd hakkında bilgi verebilir misiniz?

Londrali.com 2012 yılında kurulmuş bir sosyal medya platformu. Girişimimizin arkasındaki fikir, İngiltere ve ötesinde Türkçe konuşan kesime hiçbir ülke sınırı olmadan hizmet ve bilgi vermek. Websitemizde haberler, makaleler, reklamlar ve seri ilanlar gibi birçok köşe var ve bunların hitap ettiğimiz kesim için önemi yadsınamaz. Gururla söylüyorum ki, londrali.com alanında haftada 5 gün güncellenen ve senede 1 milyon ziyaretçi alan tek kominüte websitesi.

Bize biraz Londrali.com'daki ekibinizden bahsedebilir misiniz?

Londrali yedi tane yetenekli ve alanlarında uzman girişimciler tarafından kuruldu. Takipçilerimiz için hepsi güvenilir, gerçek ve tarafsız kaynakların yaratılması için çalışıyorlar. Aynı zamanda kesimimizin ihtiyaç duyduğu konularda yardım da sağlıyoruz.

Londrali için gelecek planlarınız neler?

Londrali şuan daha çok büyümek ve şirketleşmek için adımlar atıyor. Bunu yaparken de benzer partner kuruluşlarla İngilizce ve Türkçe servislerimizi güçlendirmek için de müzakere halinde.

TCCA'da ofis açmanıza ne yol açtı?

Yeni bir ofis arıyorken, reklamınıza denk geldik. Lokal alan hakkında bilgimiz olduğundan, TCCA'nın oldukça itibarlı bir kuruluş olduğunu ve yerel kesime hep yardımcı olduğunu biliyordum. Araştırmalarımız ve konuşmalarımız sonucunda TCCA'ya ev diyebileceğimizi anlamıştık.

TCCA'yı bir ofis olarak nasıl tanımlarsınız?

TCCA her zaman sizin için vakit ayırır ve herhangi bir paylaşımınız durumunda size dinler. Kesinlikle oldukça profesyonel bir kuruluş / dernek. Başka kuruluşlara da mutlaka TCCA'yı öneririz, binadan çok memnunuz ve etrafta her zaman yardım için hazır iletişime açık insanlar var.

Berber çalıştığınız başka ofisler/girişimler de var mı?

Şu an için TCCA'nın servislerini web-

sitemizde gösteriyoruz. Uzun yıllar boyunca çalışmayı umuyor ve sizlerle tanıştığımız için de oldukça mutluyuz.

TCCA'nın en pozitif yanları nelerdir?

- Arkadaş canlısı ortam
- Paraya göre değeri
- Harika lokasyonu

TCCA'nın daha iyi servis verebilmesi için yapması gereken yenilikler, güncellemeler konusunda ne düşünüyorsunuz?

TCCA'nın yerel kesime birçok konuda destek ve servis sağladığını biliyoruz. Günümüzün şartlarında, reklamcılık ve pazarlama olmadan maalesef bir kuruluşun ilerlemesi imkânsız halde. Londrali olarak TCCA'nın daha farklı üniteleri kullanarak kendi tanıtımını yapmasının daha yararlı olacağını düşünüyoruz. Böylece varlığını daha farklı kanallara ulaştırarak yeni yerel kesimler ve iş insanlarıyla yeni ortaklıklar kurabilir. TCCA'nın aynı zamanda Türkçe yayın yapmasının da yararlı olacağını düşünüyoruz.

Son olarak eklemek istedikleriniz?

2016'da herkese yeni güzel bir yıl ve başarı diliyoruz!

TC EV BAKIMI

LOKAL EV BAKIM SAĞLAYICINIZ

“Evimde yardıma ihtiyacım var, ne yapmalıyım?”

Eğer evinizde herhangi bir konuda yardıma ihtiyacınız ve sosyal servislerden destek almaya ihtiyacınız varsa, bulunduğunuz bölgenin erişkin sosyal servisler departmanı ile iletişime geçmeniz gerekiyor. İhtiyacınız olduğunuz konuyu özetleyerek yardıma ihtiyacınız olduğunu belirterek bir yardım analizi (care assessment ya da needs assesment) talep edebilirsiniz.

Sizinle ilgilenen kişi, hayatınızın duygusal ve sosyal tarafınıza bakarak yetenekleriniz, görüşleriniz, kültürel arka planınız ve destek çevrenizi göz önünde bulundurarak bir özet tablo çizmektedir. Aynı zamanda yaşayabileceğiniz/yaşamış olduğunuz zorluklar ve sahip olabileceğiniz risk faktörleri de göz önünde bulundurulur. Mutlaka içinde bulunduğunuz sağlık durumu ölçülür ve gerekirse başka sağlık kuruluşları/üniteleri haberdar edilir. Analizinizde mutlaka sizin istekleriniz ve ihtiyaçlarınızı göstermelidir ve eğer bir bakıcınız (carer) varsa onların düşünceleri ve fikirleri de göz önünde bulundurulur. Tüm bu aşamalardan sonra, bir bakım planı ortaya konulur ve yazılı bir kopyası size verilir.

Bazen uzman bir yaklaşıma ve yardıma ihtiyacınız olabilir (evinize yapılacak eklemeler gibi) veya eviniz hakkında farklı istekleriniz ve danışacağınız konular olabilir. Bu analiz birkaç insanı kapsayabilir: bir tedavi uzmanı veya sosyal çalışan veya hemşire gibi.

Birçok farklı yardım olanağı artık mevcut bulunmaktan ve bunlara yasal olarak erişiminiz söz konusu olabilir. Nitekim bunlardan birçoğu gelir yoklaması gerektirebilir (means-test). Evde bakım veya kişisel asistan olanaklarına erişiminiz olabilir.

Evinizde sizlere yardımcı olabilecek servisler aşağıdaki gibidir:

- Yataktan çıkma ve yatağa grime.
- Küvette yıkanma ve temizlenme.
- Yemek yapımı.
- Ev temizliği.

Evinize yapılacak değişiklikler: merdivenli asansör, küvet oturakları gibi. Bir sağlık ocağına gitme.

**“Toplum içerisinde toplum tarafından bakım”
Daha iyi ve daha güçlü:**

Eğer size yardım edecek Yunan, Türk veya İngilizce konuşan deneyimli ve 5 yıldız kalifikasyonu olan bir bakıcı arıyorsanız, bu sadece sizin bakım ihtiyacınızı değil ek olarak bedava destek hakkınızı da ortaya koyuyor demektir. Bu durumda, Harringey’de bulunan TC Homecare size yardıma hazır. TC Homecare servisleri şunlardan oluşmaktadır:

- Tam kişisel bakım – fiziksel ve mental rahatsızlıklar dâhili
- Yüksek derecede bakıma ihtiyacı olan kişiler için (devam eden bakım)
- Alışveriş, temizlik, ev bakım işleri
- Kira, fatura ödemeleri

- Gece bakımı
- Refakatçilik
- Geçimi bakım
- Eskort servisi
- Arkadaşlık
- Oturma servisi

Bir dernek olarak ayrıca sunduğumuz hizmetler arasında:

Bilgiye erişimde bedava danışmanlık, bedava yararlar ve desteğe erişim yolları, öğle yemeklerimize erişim ve daha fazlası.



İLETİŞİM DETAYLARIMIZ:

Tel: 020 8829 0993 - 020 8826 1081 Email: homecare@tcca.org

TCCA ODA REZERVASYONLARI ODA AYIRTMA KILAVUZU

2015'teki Etkinliklerimiz ve Projelerimizin Ön izlemesi!

2015 yılı bizim için ilham verici kültürel ve eğitici etkinliklere ev sahipliği yaptı. TCCA tarafından ev sahipliği yapılan etkinliklerde birliktelik ve bağlılık konu oldu.

2015 yılının politik doluluğunu göz önünde bulundurunca, başlamak için geçtiğimiz sene TCCA Community Hall'da gerçekleştirilen "UK General Election Hustings"den başlamak uygun olur diye düşünüyoruz. Tarihi önemi olan ve Türk-İngilizleri politik arenaya alan ilk toplantı olan bu etkinlikte, üç Türk parlamento adayı Birleşik Krallığın 3 siyasi partisini temsilen eğitim, ekonomi ve ev geçimi konularına değindiler.

Aynı zamanda 2015 baharında tiyatral bir etkinliğimiz olan Sufi felsefesini konu alan ve Mevlana Celalettin Rumi şiirlerine yer veren "Cennetin Bilgeliliği" gösterisini sunduk. Kuzey Kıbrıs'tan "Işığın Ateşi" tiyatro ekibi tarafından icra edilen gösteri, 70 dakika boyunca Semazen seremonisi ve 90 dakikalık semazen eğitimi ile katılımcılarıyla buluştu.

2015'in başlarında TCCA olarak Turkish Education Group (TEG) ile yeni bir partnerlik oluşturduk. Bu birliktelik, sanat ve dikim alanında erişkin ve çocuklara uygun bir öğrenim olanağı sunmuş oldu. Seminerler, birçok anne ve çocuklarını konuk etti ve yaratıcı öğrenim süreçlerinde beraber ilerlemelerini



Nese Yasin



sağlayacakları bir alan vermiş oldu.

2015 yaz sezonu TCCA için yenilikleri getirdi ve kendi ücretsiz ESOL derslerimizi oluşturduk. 3 ay süren bu süreçte 15 başarılı öğrenci kursu başarıyla tamamlamış oldu. Bu kurs, basit İngilizcenin kullanımını pekiştirip bu yetiye ihtiyaç duyan kesimin yardım çağrısına cevap olmuş oldu.

2015'in son dönemlerinde TCCA iki önemli etkinliğe ev sahipliği yaptı. Çanak-kale Savaşı'nın 100. Yıldönümüne ithafen, Londra'da bulunan Jazeera Assosication "Kıbrıslı Türkler ve Çanak-kale Savaşı" adlı bir konferans düzenledi. Konferansın başlıca amaçlarından biri de yeni kuşak Türk'lerin Çanak-kale Savaşı'nda bulunan Türk Kıbrıslıların ne kadar önemli bir rol oynadıklarına dair daha çok bilgi sahibi olmalarına yönelikti.

Kıbrıslı Sanatçılar Platformu & Demokrasi için Türk Kıbrıslı Sanatçılar Birliği" tarafından düzenlenen Kıbrıslı başarılı şair Neşe Yalçın ile beraber geçen dopdolu bir şiir ve tartışma gecesinde, edebiyat ve şiirin Kıbrıs'taki bileşkesinin katılımcılar adeta şahidi oldular. Nezih gece, Kuzey ve Güney Kıbrıs'tan birçok katılımcıyı ağırladı.

TCCA olarak birliktelik, motivasyon, birlik ve kutlama odaklı birçok etkinliğe öncü ol-



mak-
tan gurur duyuyoruz. Bugün, toplum binamızın merkeziliği katılımcılarına ilham vermeye devam ediyor. Etkinliğiniz ne olursa olsun, toplum binamız size etkinliğinizi oluşturacağınız alanı vermeye ve katılımcılarınızın her zaman mutlulukla hatırlayacağı bir anının öncüsü olmak için hazır.



Profesyonel ekibimiz ihtiyacınız ne olursa olsun yardıma her zaman hazır. Bize ulaşmak çok kolay!

Telefon: 020 8826 1080 • E-mail: info@tcca.org

Türk-Kıbrıs Halk Birliği (Turkish Cypriot Community Centre), 628-630 Green Lanes, London, N8 0SD

LOKAL TOPLULUĞA KATKIDA BULUNMAK VE EĞLENDİRMEK!

Türk ve Kürt Kesimi için Haringey CCG Uzmanlar Programı

TCCA 1993'ten beri derneksel hizmetler sunan büyük bir aile. Bölgesel kesimler için birçok servismiz mevcut, bunlar arasında öğle yemeği kulüpleri, ücretsiz avukatlık servisleri gibi hizmetler ile komünitemizin sosyalleşmesinde katkıda bulunuyor, böylece izole olmanın önüne geçmiş oluyoruz.

Ekim 2015'te, Haringey CCG tarafından komüsyonlanan ödüllü sağlık projelerimiz halk ile buluştu. Projenin üç ana kısmı vardı; araştırma faslı, komünite ve NHS pratisyenleri için eğitim ve sağlığa yönelik farkındalık çalışmaları. London Borough of Haringey'de bulunan Türk ve Kürt kesimin doğru sağlık servisini seçmeleri için aydınlatıcı bir proje olan bu girişim, özellikle Haringey CCG tarafından desteklendi çünkü Türk ve Kürt kesiminin ne zaman hangi sağlık servisine başvurması gerektiğine dair bir aydınlatıcı projenin varlığı

büyük bir gereksinim halindeydi.

TCCA bu süreç içerisinde Kuzey Middlesex Hastanesi, Barney Enfield ve Haringey Mental Health Trust Whittington Hastanesi ile çalıştı; ayrıca Gladesmore Community School, South Haringey Primary ve Ali Rıza Değitmcici Türk okulu olmak üzere üç okul ile de beraber çalıştı. Lokal komüniteye daha hizmet vermek ve daha iyi bir önizlemeye sahip olmak için Haringey'e yakın iki Kürt halk merkezi ile de çalıştı.

Araştırma egzersizi sürecinde, komünitenin dil problemleri nedeniyle servislere ulaşmakta zorluk çekmesinin başlıca engellerden biri olduğunu fark ettik. Dil ve iletişim problemleri komünitenin sağlık hizmetlerine erişiminde bir engel teşkil ediyor ve bu yüzden hangi servisi kullanmaları gerektiği konusunda onları soru işaretleriyle bırakıyordu.



Interview with Dr Mek Mehmet-Yesil



Tanvir Afghan & Selcan Kemal



KIDEMLİ KATILIMCILARIMIZ BİR ARADA: YEMEK VE MÜZİK ZİYAFETİ



2015'in eğlenceli sezonu bize yeni bir partnerlik kattı: Türk Kıbrıslı Kominüte ve Kıbrıslı Türk Kadınlar Projesi ile beraber kıdemli katılımcılarımızın da katılımıyla zevkli bir Noel yemeği düzenledik. İki derneğin bu anlamlı buluşmasının kıdemli üyelerimiz için özel bir gece teşkil etmiş olmasını umuyoruz. Yemeğimiz Kıbrıs Restaurant'ın bir-birinden lezzetli yemekleri ve sıcak ortamı sayesinde daha da zevkli bir hale geldi. Müzisyen Neyzen Tevfik Savrin ve şarkıcı Kerem Ergen'in müzik ziyafeti ise katılımcılarımızı dans pistine sürüklemeye yetti ve arttı bile.

Katılımcılarımıza aynı zamanda £100 değerinde M&S çekilişi sunduğumuz geceye aynı zamanda 18 lezzetli hediye cupcake'ler de oldukça ilgi gördü. Ödüller birçok tüzel ve bireysel kişiler tarafından belli şirketlerin de bağışlarıyla oluştu. Bu liste içerisinde Hugh Jones

LLP Solicitors'tan Enis Rifat, Mey Kanunur, Samafoods, Şelale Restaurant ve Rainbow Supermarket yer aldı. Aynı zamanda Turkish Bank ve Accounting Direct Plus'ın bonkör bağışları da aynı zamanda büyük bir teşekkür ve minneti hak etti.

Katılımcılarımız Kıbrıs mutfağının lezzetli dünyasının zevkini çıkarırken geleneksel Kıbrıs yemekleri olan Kleftiko gibi lezzetler de geceye damgasını vurdu. Şarkılar ve eğlence başlayana kadar tabaklar silip süpürüldü ve alınan yağlar dans pistinde atılmaya başlandı.

Bu özel gecede katılımcılarımız hem eğlendi, hem güzel yemeklerin tadını çıkardı hem de sosyalleşmek için kültürel çeşitliliğin ve zenginliğin en güzel yollarını kullandılar. Gecenin bitiminde, herkes mutlu ve tatmin olmuştu.



FINANSAL
DESTEK

VERGİLER HAKKINDA

Mirza
Shipkolye

İngiltere’de vergi kredisini (Working Tax Credit) kullanabilmek için öncelikle mutlaka İngiltere’de yaşıyor olmanız gerekir. Bu durum tamamen göç durumunuzun (immigration status) durumuna, tipine ve haftada çalıştığınız saate bağlı olarak bir netlik kazanır.

Eğer bekâr veya eşiniz varsa ve çocuğunuz yoksa:

- Haftada 30 saat çalışıyor ve 25 yaş ve üzeri olmalı
- 16 yaş ve üzeri ve haftada en az 16 saat çalışıyor, engelli olmanız ve qualifying benefit alıyor olmanız
- Veya yaşıınız 60 ve üzeri ve haftalık en az 16 saat çalışıyor olmanız gerekmektedir.

Eğer bekar ve en azından 1 çocuğunuz varsa:

- 16 yaş ve üzeri ve haftada en az 16 saat çalışıyor ve bir çocuk veya genç insanın



bakımını yapıyor olmalı

- Eğer eşiniz, partneriniz varsa ve bir çocuk veya genç insanın bakımını yapıyor olmalı
- 16 yaş ve üzeri ve partnerinizin haftada 16 saat çalışıyor ve iki partnerin toplam çalışam saati haftalık en az 24 saat olmalı. Örnek olarak: siz haftada 16 saat ve partneriniz 8 saat çalışıyorsa Tax Credit’ten yararlanabilirsiniz.
- 16 yaş ve üzeri ve haftada en az 16 saat çalışıyor, engelli olmanız ve qualifying benefit alıyor olmanız
- 16 yaş ve üzeri ve haftada en az 16 saat çalışıyor ve partneriniz ya hapiste, ya da bakıma muhtaç veya engelli bakım olanaklarından yararlanıyor
- Veya yaşıınız 60 ve üzeri ve haftalık en az 16 saat çalışıyor olmanız gerekmektedir.

Ne kadar destek maaş alacağım?

Alacağınız desteğin miktarı durumunuzun belirlenmesinden sonra belli olabilecek bir hesaplama geçeri. Eğer bir partneriniz varsa, bu durumu belirtmeniz mutlaka şarttır. Partnerinizin cinsiyeti herhangi bir farklılık yaratmaz. Aynı zamanda yalnız bir ebeveyn olmanız durumu haftalık 30 saat koşuluna uygun görülebilirsiniz. (ya da eğer haftada toplam en az 30 saat çalışan bir çiftseniz ve bir çocuğunuz varsa.)

Eğer engelliyseniz, haftalık 16 saat koşuluna uygun görülebilirsiniz, Aynı zamanda eğer partneriniz engelliye bu koşuldaki direkt olarak siz de yararlanabiliyorsunuz.

Eğer başvuru süreci ve uygunluğunuz hakkında daha fazla bilgi almak istiyorsanız lütfen bizi arayın: 0345 300 3900
www.gov.uk/working-tax-credit

YASAL
ÖNERİLER

VASİYETİNİZ HAKKINDA HIÇ DÜŞÜNDÜNÜZ MÜ?

Husniye Sera
Ustek-Bazen

Eğer son bir dileğiniz olmadan bu dünyadan giderseniz, bu demek olur ki “dileksiz” veya “vasiyetsiz” vefat etmişsiniz demektir. Hukuki açıdan, bunun anlamı siz öldükten sonra sizin dileklerinize doğrultusunda bir yol değil, genel hukuk kuralları kapsamında bir prosedür izlenecek demektir. Bütün bunlar sizin kişisel/tüzel mirasınızı olumsuz etkileyebilir.

Vasiyet hukuku zordur, genel olarak konuşmak gerekirse vasiyetin birçoğu genellikle eşinize gider (ya da resmi sivil partnerinize) eğer partneriniz yoksa çocuklarınız (yaşları önemli değil), ve eğer bunların hiçbirisi yoksa kandaş aileden kişilere gider.

Vasiyet hukukunun belli bir ölüm sonrası nasıl işleyeceği tamamen vefat eden kişinin medeni durumuna bağlıdır. Eğer hiç çocuğunuz yok ve evliyseniz, sivil partneriniz ya da eşiniz mirasınızın resmi tam gerisini alır.



Ancak eğer evli ve çocukluysanız, vefatınızdan sonra eğer bir vasiyetiniz yoksa, var olacağından daha az miras hakkı eşinize/partnerinize geçer. Eşiniz normal durumlarda £250,000.00 + sizin kişisel sahip olduklarınızı otomatikman alır. Çocuklarınızın mirasın geri kalan yarısından yararlanabilir.

Eğer bir partneriniz var ve ilişkiniz yasal bir birliktelik değilse ve partnerinizin mirasınızdan yararlanmasını istiyorsanız, mutlaka vasiyetinizde bunu beyan etmeniz gerekmektedir. Bunun sebebi vasiyet hukukunun tamamen yasal çerçeveleri izlemesi ve sizin isteklerinizin de bu yönden tasdikli olması gerektiğinden dolayıdır. Kısacası, resmi bir vasiyetin varlığı her zaman işi şansa bırakmaktan iyidir.

Vasiyetinizi belirleyerek, geride bıraktığınız mirasınızın kontrolü tamamen sizin rızanız doğrultusunda yönlendir ve böylece sevdiklerinizin ihtiyaçlarının, isteklerinin pek tabii sizin de kendi isteklerinizin karşılanacağı bir senaryo çizilmiş olunur. Mirasınızda aynı zamanda organ bağışı vb konularda da istek ve görüş belirtebilirsiniz.

İngiltere’de Inheritance Act (Miras Hukuku) çerçevesinde hareket etmek her zaman önemlidir. Bir vasiyeti yazdıktan ve onaylattırdıktan sonra hayatınızda oluşacak yenilikler durumunda (örneğin evlilik, çocuk, boşanma vb. gibi) miras hukukuna göre hareket etmek çok önemlidir.

Miras Hukuku ve haklarınız hakkında daha çok bilgi almak için STS Solicitors ile iletişime geçebilirsiniz: 020 7112 8355

SAĞLIK

ASTIM'A DIŞARIDAN BİR BAKIŞ

Dr Mek
Mehmet
Yesil



Astım hastalığı, halk arasında çok sık görülen, uzun süreli ve kronik bir hastalıktır ve Birleşik Krallık'ta beş milyon kadar kişide görülmektedir şuan. Astım ile yaşamak özellikle kış aylarında çok yorucu olabilir. Üstelik sadece sizin hayat kalitenizi düşürmekle kalmaz, çevrenizi de etkileyebilir.

En bilindik belirtileri arasında "göğüs hırıltısı" ve hırıltılı nefes alma-verme, nefessizlik hissidir. Öksürük de belirtiler arasında olabilir ancak bu daha çok çocuklarda görülür. Astım hastaları özellikle yeraltı treni istasyonlarında, havaalanlarında daha hassas olurlar ve nefes alma rutini zorlaşabilir. Bunun sebebi havada taşınan toz miktarının yoğunluğundan dolayıdır. Bunun yanı sıra parfüm, toz, sigara dumanı, kimyasal atıklar ve polen gibi alerjenler de tetikleyici olabilir. Astım tedavisi genellikle solutucu (inhaler) adlı küçük nefes açıcı mekanizmalar ile devam eder. Solutucunuzun tepesine bastırdığınızda içinize çektiğiniz hava, ciğerlerinize



"steroid" denilen bir madde göndererek ciğerlerinizde rahatlatma sağlar. Cihazınızı kullanma sıklığınız ve metodunuz hemşire veya doktorunuz tarafından her zaman size anlatılır. Bu yöntem, astımın tedavisinde en sık kullanılan yöntemdir. Bu cihazlar sayesinde nefes rutininiz ve ciğer rahatlığınız kontrol altında tutulur. Salbutamol ve Terbutaline iki ana astım ilacı olarak bilinir ve bu maddeler farklı ilaç isimleri altında piyasaya sunulmaktadır. Salbutamol markalarından bazıları: Salamol®, Airomir®, Asmasal®, Salbulin, Pulvinal Salbutamol® ve Ventolin®. Terbutaline markaları ise genellikle Bricanyl® olarak bilinir. Bu solutucular genellikle mavi renklidirler. Medikal yardıma ek olarak, astımla yaşarken mutlaka odanızda

yeterli oksijenin olduğuna emin olmanız ve oda sıcaklığının çok sıcak olmamasına dikkat etmeniz gerekmektedir. Deneme yanılma yöntemiyle sizin için en uygun koşulları bulmanız önerilir.

Grip ve Nezle

Kış aylarında eğer astımınız varsa ve nezle, grip salgınlarına yakalandıysanız bu astım semptomlarınızı daha da çok arttırabilir. Sağlıklı bir yemek düzeni ve yeterli derecede C vitamini tüketimi size mutlaka yardımcı olacaktır. Hasta olduğunuzu hissettiğiniz an eczanelerden "flu vaccine" olarak geçen destekleyici ilaçları alabilirsiniz. Eğer artık çok geç ve hastalığa yakalandıysanız kendinizi zorlamamalı, olabildiğince dinlenmeli ve olabildiğince su tüketimi yapmalısınız. Aynı zamanda çok fazla ilaç alımı da tehlikeli olabilir, ilaç kullanımını mutlaka doktor kontrolünde yapmanız önerilir. Antibiyotik alımı ancak hastalığınız 7 gün içerisinde bitmez/tekrarlar/kötüleşirse bir doktor kontrolü altında alınması tavsiye edilir. Eğer belirtilerinizi kontrol edemediğiniz ve yaşam kalitenizin astım yüzünden düştüğünü düşünüyorsanız, bir GP veya hemşireye bu şikâyetinizi mutlaka bildirmeniz de önerilir.

REFAH

DÜNYANIN TAKLİTLERİ

Tarkan
Mustafa



Dünyaya genel bir bakışla baktığımızda, tüm ışıkları, eğlence hayatı ve zevkleriyle dünyanın ne kadar güzel olduğunu görüyoruz ve düşünüyoruz. Hâlbuki içten içe hepimiz bunların bir ters tepkiden doğduğunun farkındayız. Küçüklüğümde yılbaşını nasıl dört gözle beklediğimi ve nerelere gidilmesi gerektiğini hep bildiğimi hatırlıyorum. Her yılbaşında tüm bireylerin Londra'nın en güzel mekânlarında yeni yılı karşılamak istediğini ne kadar çok istediklerini hatırlıyorum, ancak bu hikâyenin sonunun hep hayal kırıklığıyla bittiğini de hatırlıyorum.

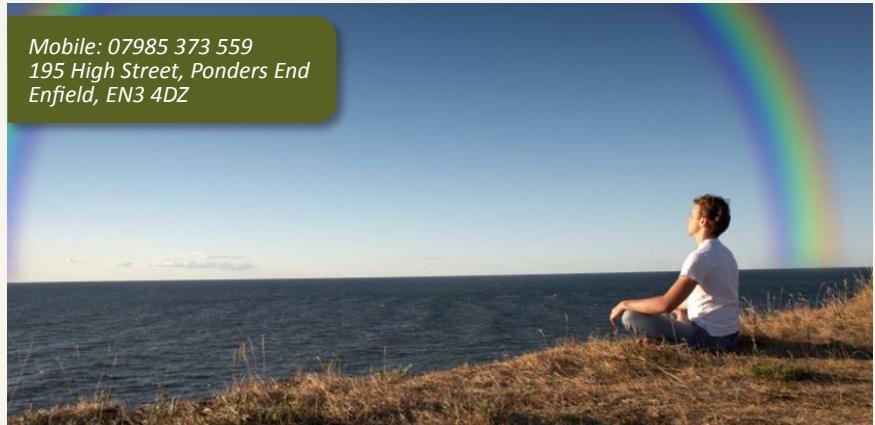
Bilge bir Sufi'nin de dediği gibi: "Sen dünyanın peşinde koşarsan, dünya senden kaçır eğer sen dünyadan kaçarsan, dünya seni kovalar". Dünyevi şeyler dışarıdan bakınca güzeldir ancak yaklaşmaya başladınız mı, işte o zaman hayal kırıklığı sizi bekliyor olabilir. Spiritüel pratikler ise dışarıdan bakıldığında boş ve anlamsız gelebilir ancak içerisine girdiğiniz an ne kadar yardımcı olabilecekleri de ortadadır. Buna değinen çok güzel

bir örnek de var: Bir adam bir gün parkta gördüğü bir kadına çok aşık olur, ona yaklaşmaya başlar ve yanına geldiğinde kadının korkunç derecede kötü koktuğunu fark eder. Yani kısacası, bir kitabı asla kapağına göre yargılamamak gereklidir. Hayat, hiçbir zaman ne istediğimiz ile ilgili değil ama daha çok neye ihtiyacımız olduğuyla ilgilidir. Hepimiz sevgi, aile ve güzel bir yuva istiyoruz. İyi bir iş ve spiritüel olarak ölü olmaksızın uyanık olmaya ihtiyacımız var. İnsanlar çok çalışarak çok ciddi meblalar kazanabilirler ve tarihe baktığımızda finansal açıdan çok başarılı

insanların, aslında ruhsal olarak çok uyanık olduklarını fark edebiliriz. Çalıştıkları alanda hep disiplinlilerdi ve sadece eğlence ve tatmin peşinde değil, dualarıyla ruhani huzur peşinde de koştular.

Dünyanın eğlencesinin peşinden koşmak sizi yorar ve ölüm gerçeği aslında zamanımızı nasıl değerlendirdiğimizin de bir örneğidir. Çoğunluktan çok, her zaman kalite daha önemlidir ve deneyim hep en iyi öğretmendir. Bu bazılarını bir hatırlatıcı, bazıları için bir uyanış da olabilir.

Mobile: 07985 373 559
195 High Street, Ponders End
Enfield, EN3 4DZ



TCCA'DA İNGİLİZCE DERSLERİ

2015'in ikinci yarısında TimeBank ile "Beraber İngilizce Konuşmak" semineri dolayısıyla partnerliğimizi başlatmanın gururunu yaşadık. Bu sayede, İngilizcesi yetersiz bireylere İngilizce dersleri ulaştırmış olduk. Katılımcılarımızın birçoğu kadındı ve bu dersleri onlara daha iyi iş fırsatları açacak bir kapı olarak gördüler. Bazıları ev kadını, bazıları ise komünite ile daha iç içe olma amacıyla İngilizce derslerimize katıldı. Tüm katılımcılarımızda ortak olan his ise, Londra gibi multi kültürel bir şehirde kendilerini daha çok "ait" hissetmektir. Talking Together projesi ile beraber ortak bir kaygı olan dil becerisi ve basit İngilizce yetersizliğinden doğan iletişim eksikliğine değinmenin önemli bir girişim olduğunu düşünüyoruz. Derslerin sonunda, katılımcılarımız kendilerine olan güvenlerinin artmasıyla kendilerini bile şaşırttılar. Bazıları okul

eğitimlerine kazandıkları güven ile devam etmek istediklerini bile belirtti. Bazı katılımcılarımız da seminerler sayesinde kalıcı arkadaşlıklar edindiklerini söylediler. Her şeyin özünde, sosyal dışlanmanın önüne geçilmekle katılımcılarımız kendilerini tekrardan komüniteye ait hissettiler. Dil becerilerini geliştirmek sadece bireysel veya komünitenin yararına değil, tüm topluma hizmet eden bir değerdir. Özellikle gün geçtikçe artan göç alımı sebebiyle İngilizce öğrenimi her gün geçtikçe daha da önemli bir hal alıyor ve bireyler için oldukça belirleyici bir değer haline geliyor. Projemize devam ederken, sponsor arayışlarımızın devam ettiğini de belirtmek isteriz. Bu arayışımızı yayarak, İngilizce öğrenimi konusundaki hassas ve önemli gündemi daha çok kesimlere ulaştırmamıza yardım etmeniz bizi çok mutlu eder.



LANES'DE YOGA

Yoga eğitmenimiz Ally Johnstone ile başlattığımız Yoga dersleri gün giderek hızlanıyor ve yeni katılımcılarla çoğalıyor. Derslerimiz katılımcılara Yoga'nın doğasını gösterirken sağlıklı yaşamın kapılarını da aralıyor. Yoga derslerinin tüm yararlarını ve daha da fazlasını görmüşken, Yoga hakkında bilmeniz gereken her şeyi bu sayıda sizler için topladık, Yoga'ya başlamanız için başlıca sebepleri merak ediyorsanız:

İyi bir egzersiz:

Her şeyden önce Yoga şüphesiz ki bedeniniz için harika bir egzersiz. Kendi seviyenize göre egzersiz yoğunluğunuzu kendinize göre ayarlayabilir, hangi egzersizi yaparsanız yapın rutininizin önemli bir parçası olacaktır.

Size bedeninizi tanıma fırsatı verir:

Yoga esneme ve egzersiz hareketleri bedeninizin limitlerini ölçmek ve sürekli sizi geliştirmek ve daha sağlıklı bir bedene sahip olmanız için var olan bir rutindir. Böylece, yogayı sürekli bir alışkanlık haline

getirdiğinizde aldığınız verim artar, bedeniniz ve sizin aranızda daha ayrı bir bağlantı kurar.

Nefes alış verişinizi düzenler:

Yoga egzersizlerinin bir parçası da nefes alma verme teknikleridir. Nefes teknikleri ile var olan stres ve kaygı problemlerinizi basit yöntemlerle indirgeyerek hayatınızdaki kaygıların sizi değil, sizin onları kontrol etmenizi sağlar.

Proporsiyonunuzu (duruşunuzu) düzeltir:

Nefes alış verişiniz ve egzersizlerinizin düzenlenmesiyle vücudunuz otomatikman daha sağlıklı bir duruş geliştirmeye başlar. Sağlıklı oturma biçimleri, kamburluğun önüne geçme gibi konularda Yoga size doğal bir gelişme fırsatı verir.

Zihinsel ve bedensel huzurunuzla kavuşmanıza yardımcı olur:

Yoga'nın bir diğer iyiyi de size tanımlamıyla zihinsel ve bedensel huzuru vermesidir. Egzersizler fiziksel huzurdan başlayarak son-



radan size bütünsel bir terapi sunar ve böylece iyileşen/gelişen bedeniniz ruh halinizi doğal olarak yaşamınızı bütünsel olarak daha pozitif bir çerçevede sürdürmenizi sağlar.

Meditasyon hayatınızı iyi yönde değiştirebilir:

Meditasyon yogaya giden yolda kesinlikle bir anahtardır. Yoga eğitimlerinde meditasyon rutinleri de sık sık gösterilir ve hayatınızın bir parçası olduğunda değişiminizin bir parçası haline gelir.

Dersler:

Pazarları: 10:00 – 11:15 (her seviye)
Pazarları: 11:30 – 12:45 (başlangıç)
Çarşambaları: 19:00 – 20:30 (her seviye)
TCCA, 628-630 Green Lanes, N8 OSD.

ÇOCUKLAR İÇİN TEKVANDO



2015 yılında başlattığımız "Çocuklar için Tekvando" projesinin başarısına takiben, 2016 baharında da projeye devam ediyor oluşumuzu gururla söylüyoruz. Tekvando'nun en önemli yararlarından biri de çocuklara güç, çeviklik ve bedensel sağlık sağlaması. Tekvandonun yapısı tekme ve bacak çevikliğine dayandığından, sporun doğası gereği kişiye denge ve güç kazandırır. Koordinasyon, tüm vücut kas sistemini çalıştırma ve ekstra çeviklik ise tekvandonun yararlarından sadece birkaçı.

Tekvando doğasını anlarken, konsantrasyon ve zihin berraklığı da en az bedensel çeviklik kadar önemli. Tekvando nefes teknikleri ve meditasyon yöntemleri gibi birçok zihinsel denge yöntemlerini de öğretisi içinde bulunduruyor.

TCCA'da sunduğumuz dersler genellikle 7-13 yaşa rasi çocuklara kendilerini korumayı en iyi biçimde öğrenmeleri için özel olarak tasarlandı. Çocuğunuz aynı zamanda mükemmel derecede disiplin, kendine güven, çeviklik ve konsantrasyon kazanarak sadece tekvando sporunu değil, felsefesini de öğrenerek hayatları boyunca kullanabilecekleri pozitif zihinsel/bedensel güç sahibi olurlar.

KONUŞMAK İÇİN KENDİNE-GÜVEN

Londra dünyanın her bir yanından gelen insanların beraber yaşadığı bir yer olunca, eğer dilini konuşmadığınız bir yerde olunca insanı oldukça yalnız hissettiren bir yer olabilir. Son araştırmalar gösteriyor ki İngiltere’de 1.7 % dilimde bir kesim ya hiç, ya da çok az İngilizce biliyor. Sadece Londra’da bu oran 9% kadar yüksek olabilir. Bu da sadece Londra’da 320.000 kadar insanın İngilizce bilmediğini gösteriyor.

Şüphesiz ki, başka bir ülkede yaşamının zorlukları bir hayli fazla olabilir. Yeni kültürler, alışkanlıklar, rutinler, üstelik arkada bırakılan aile/arkadaşlar ve bu sebeple doğan destek sisteminin zarar görmesi. İngiltere’de beş seneden fazla

yaşıyor olmama rağmen ben bile bazen kendimi ifade etmekte zorlanabiliyorum.

Bir süredir burada yaşadığınızı ve dili hala bilmediğinizi veya çok zorlandığınızı düşünün. Belki kendi dilinizde tamamen akıcısınız (veya başka dillerde de) ama okulunuzda İngilizce öğreniminiz olmadı ve sonradan da öğrenemediniz. Birkaç İngilizce kelime bilseniz de, onları bir araya getirip cümle kurmada zorluk çekiyorsunuz.

TimeBank ile beraber Talking Together’da çalışmaya başlayalı şuan birkaç ay oldu ve proje koordinatörü olarak çalıştığımız komünitelerle yakından bağlantı kurarak kendi aralarındaki iletişimden ve farklı çevrelerde iletişimlerinden sorumluyum. TCCA ile tanıştımda, hemen bir organizasyon toplantısı ayarladık, kısa sürede de Şule İbrahim ve Erim Metto da bu projenin güçlendirici ve yararlı etkisinde karar kıldılar.

Projenin başlangıcından beri şuan 15 başarılı mezunumuz oldu bile. Şule ile beraber yönetimdeki yerimin yanı sıra, TCCA’da ders verebilme gururunu da tatmış oldum. Katılımcılar birçok farklı arka plandan geldiler, kimi düşük miktarda işlerde çalışan kişiler kimileri de ev hanımları. İngilizce öğrenmenin nedenleri de basit, doktora çevirmensiz gidip konuşabiliyor olmak veya veli toplantılarında öğretmenlerle konuşurken özgür olabilmek, çocuklarının gelişimini yakından takip edebilmek, daha iyi işlerde çalışabilmek ve kısacası işin özü olan “ait hissedebilmek” gibi.

Ders vermeye başladığımdan beri katılımcıların çalışkanlığı beni gerçekten çok mutlu etti ve birçok katılımcı dersler ilerledikçe İngilizce konuşmakta çektikleri zorlukları yavaş yavaş geride bırakmaya başladı. Aynı zamanda TCCA’daki ortam da eğitim öğretim için rahat, huzurlu ve hoşgörülü bir ortam



MARIE SORLI

sunuyor. Derslerde en çok sevdiğim şey dostlukların nasıl geliştiğine şahit olmak. Bir katılımcımız İngiltere’ye taşındığından beri ilk kez yeni bir arkadaş edindi. Bu sayede bir ülkenin dilini konuşmanın aynı zamanda yaşam kalitesini nasıl arttırdığını da canlı olarak görmüş oluyoruz. Daha önce hayatlarında çok yalnız hissedilen birçok katılımcımız burada yeni ve daha kendilerine güvenli bir yaşama yelken açıyorlar.

BAKIM SEKTÖRÜNDE KALİFİKASYONLAR

TCCA CACHE tarafından (Council for Awards in Care, Health and Education) tarafından onaylı bir merkezdir ve bunun için gurur duyuyoruz.

CACHE İngiltere’de çocuk, erişkin ve sağlık bakım sektöründeki tek uzman denetleyici birimdir. Her sene 150,000’i aşkın öğrenim isteyen kişilere Birleşik Krallık’ta öğrenim ve gelişim merkezleri sunuyor. 70 yıllık geçmişimizi göz önüne alınca, 2015’te de NCFE (National Nursery Examination Board) bünyesine girdik.

Önümüzdeki 10 seneyi düşündüğümüzde, yaşlanan popülasyonun çoğalmasını göz önünde bulundurduğumuzda 2025te 2 veya 3 milyon kadar daha fazla bakım (care) alanında çalışacak elemana ihtiyaç duyulacak. Bu duruma istinaden, CACHE onaylı merkezleri tercih etmenin önemi gün ve gün daha da çok artıyor.

İnsanların yaşamları ve sağlık rutinlerine yaptığımız katkıları göz önünde bulundururken sağlık ve bakım sektöründe çalışmanın gerçekten çok gurur verici ve geliştirici bir deneyim olduğunu söyleyebilirim. Skills for Care (SFC) nin raporuna göre 96% oranında sektör çalışanı mesleklerinin hayatlarında ciddi değişimler yarattığını söylüyor. CACHE’de uzmanlığımız ve yetilerimizi sektörü her zaman destekleyen ve gelişime ön ayak olan bir nitelikte olmuştur.



Kalifiasyonlarımız birçoğu farklı kurumsal ve kişisel ihtiyaç ve çıkarlara hizmet eden bir sistemi oturtmamızı sağladı. Bu çeşitlilik de bizi her zaman tercih edilen ve itibarlı bir marka yaptı. Bu çıkar ve ihtiyaçlar örneğin klinik gereklilikler ve yetiler, zihinsel sağlık, öğrenme engelleri, otizm ve demans (bunama) olarak sayılabilir.

CACHE sadece sağlık ve bakım servisi sağlamakla kalmıyor, ayrıca çocuk/genç bakımı, öğrenim ve oyun gibi birçok alanda da insan gelişimine bütünsel bir yardım ışığı tutuyor.

Son olarak, TCCA’yı CACHE’de görmekten mutluluk diyor ve onlara bakım, sağlık, öğretim alanlarında yaptıkları girişimlerde başarılar diliyoruz.



SARAH BELLAIRS

cache
nurturing achievement

SAĞLIK ÖNERİLERİ

TCCA Bilgi ve Sağlık Öneri biriminin önceliği her zaman Haringey çevresinde yaşayan Türkçe konuşan kesime en kaliteli hizmetleri sağlayarak Birleşik Krallık'ta yerleşme süreçlerine sağlıklı ve profesyonel destekte bulunmak olmuştur. Birimimizin amacı Türkçe konuşan kesimlerin hayat kalitelerini yükseltmelerini sağlamak ve servislerimizin her zaman ulaşılabilir olmasını sağlamaktır. Housing, güvenlik, eğitim ve iş bulma/eleman bulma alanlarında alanında öncü bir birim olma yönünde iler-

lerken aynı zamanda müşterilerimizin, ortaklarımızın geri dönüşleri de her zaman bizim için önemli olmuştur. Potansiyel gereksinimlerin ortaya çıkması durumunda etrafımıza pozitif bir etki bırakmak için kendimizi yenilemeye her zaman devam etmekteyiz. **Ücretsiz danışma oturumları her Perşembe saat 09.00'dan 12.00'a kadar.**



İŞ HUKUKU ÖNERİLERİ



Yeni projemizi duyurmanın heyecanını bu köşede sizlerle paylaşmak isteriz. Prestijli ticaret birliği temsilcisi Fevzi Husein'in de katkılarıyla 2 haftada bir ücretsiz iş alımı (em-

ployment) hukuku oturumları düzenleyeceğiz. İşveren veya iş alan olmanız fark etmeden, ücretsiz danışmanlık sistemimiz sorularınıza cevap olmak için yardıma hazır.

Servislerimizden bazıları:

- Ayrımcılık ve satışma (örn. Irkçılık, cinsiyetçilik, engellilik, LGBT (homofobi), yaş, transfobi...)

- Haksız işten çıkarma
- Tazminat hakkı
- Asgari Maaş
- Çıraklık Hakları
- Yarı zamanlı çalışma hakları
- Çalışma prosedürlerini anlama yardımı ve rehberliği

TCCA, 628-630 Green Lanes, Haringey, N8 0SD.

020 8826 1080

email: sule@tcca.org

YASAL ÖNERİLER

Yasal öneri birimiz büyümeye devam ederken, STC Solicitors ile başlatığımız partnerlikle beraber yasal haklarınızın korunması, takip edilmesi gereken davalar ve gerekli olan tüm yasal ihtiyaçlarınızın tam profesyonellik ve hızla halledilmesini bize bırakın.

STC Solicitors'ın sunduğu yasal servisler şunlardır:

- Aile hukuku

- Göç
- Kira/Kiracı
- Vasiyet ve veraset ilâmı
- Çevre hukuku
- Reklam ve sivil dava açma
- Lisans Hukuku

*Bu servis randevu sistemi ile çalışmaktadır.

Telefon: 020 88261080



EĞİTİM

CACHE onaylı bir kurum olarak, TCCA çalışanları için eğitim oturumlarına tam hızla devam ediyor. Tüm derslerimiz kalifiye ve uzmanlar tarafından verilmektedir. Ders yelpazemizde

birçok farklı alanda eğitim vermekteyiz; bunlardan bazıları yönetim, himaye, Tüberküloz farkındalığı, ilkyardım ve ilaç kullanımı uzmanlığıdır.

Eğer eğitimlerimize katılmak istiyorsanız aşağıdaki numaradan bizi arayabilirsiniz.

Engül Abdullah: 020 88261080

*Bu servis randevu sistemi ile çalışmaktadır.



TÜRKÇE ÖDEV PROJESİ

Eylül 2015'te başladığımız Türkçe ödev projesi ile TCCA olarak Chase Lane Primary School, South Haringey Junior School, Capel Manor Primary School ve Holmleigh Primary School gibi birçok okulla Türk velileri ve çocuklarının eğitimlerini destekleyen servisler sunuyoruz. Projemizin amacı Türk çocuklarımızın eğitimlerinde veli desteğini maksimuma çıkarmak ve eğitim-öğrenim kalitelerinde yükselme yaratmaktır. Projemiz velilerin de dikkatini çekerek çocuklarının ödevlerine nasıl yardımcı olabileceklerini gösteren haftalık "Türk Kulübü"ne katılımlarına ön ayak oldu. Aileler ve çocukları oturumlar boyunca

ödev yapma becerileri ve yardımlaşma konusunda örnek gelişim göstererek çocuklarının ödev ve ders çalışma rutinlerine nasıl tam olarak destek verileceklerine dair çok güzel bir seri haline geldi. Aynı zamanda projemiz çocuk-veli dayanışmasının çocukların eğitim hayatlarına kattığı pozitif etkinin ve verim yükselişinin de bir kanıtı oldu. TCCA ödev oturumlarına 2016 baharına kadar devam edecek ve daha çok ailenin katılımını da sabırsızlıkla bekleyecek.

TCCA Eğitim Çalışanı
Hifsiye Ozoglu



STAJYER PROJESİ

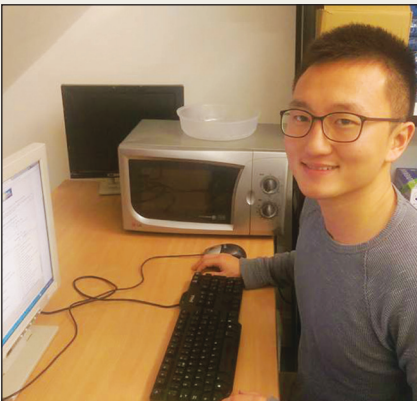
TCCA stajyer projesi birçok uluslararası öğrencinin kendi ülkeleri dışında ilgi alanları doğrultusunda deneyim kazanmasına ışık tutmaya devam ediyor. Öğrenciler değerli bilgi birik-

imi ve deneyimleriyle TCCA'nın proje yaratım/yönetim alanlarında zengin yardımlarda bulunuyorlar.

Aşağıda bazı stajyerlerimizin profillerini bulabilirsiniz:



Adım Yuka Iwamura, Japonya'da Tokyo şehrinde geliyorum ve Rikkyo Üniversitesi'nden geldim. İngilizce ve çarpaz-kültürel iletişim bölümünü okuyorum. TCCA'da, sosyal medya güçlendirmesi üzerinde stajyerlik yapıyorum ve bazı film klip kesimleri ve düzenlemeleri yapıyorum. İngilizce konuşmakta tam akıcı olmasam da, TCCA'da herkes çok arkadaş canlısı ve destekleyici. Dolayısıyla bu deneyimi kazanmak benim için son derece değerli oldu.



Benim adım Hyou Joon Lee. The College of New Jersey'den dördüncü sınıf Uluslararası Çalışmalar bölümü öğrencisi-

yim. TCCA'da araştırma görevlisi olarak çalışıyorum. Haringey'de lokal kesim ile yaptığım röportajlarda yerel halkın sağlık servislerine ulaşımına dair araştırmalarda görev aldım. Aynı zamanda TCCA'yı Avrupa Finans İçerik merkezine (European Funding Database) üye ettirme süreciyle ilgilendim.

Stajyerlik sürecimde, kar gütmeyen kuruluşların lokal kesime nasıl gönüllü hizmet verdiklerini ve bu süreçte yerel halkın ihtiyaçlarına nasıl cevap verilebileceğini öğrendim. TCCA gibi arkadaş canlısı bir ortamda çalışmak ve kazandığım deneyimlerle kendimi geliştirmek gerçekten çok özel bir deneyim oldu.



Benim adım Nicole Mahoney. Amerika'da Elon Üniversitesi'nde Finans okuyorum ve aslen Amerika'nın Southampton, NY bölgesindenim. TCCA'da harika bir deneyim edindim. Finans ve muhasebe stajyeri olarak birçok harika insanla çalıştım ve projelerden biri olan Hemşirelik programına dair bir proje/iş dosyası hazırladım. Projemiz 2016 sonbaharında etkin hale gelecek. Buna ek olarak, sağlık ve bakım çalışmaları, internet üzerinden anketler ve yerel kesim hakkında araştırma süreçleriyle ilgilendim. Bu deneyimden kazandığım en büyük değer farklı arka planları olan kişiler ve konular dâhilinde nasıl çalışıldığını öğrenmem oldu. Birçok başka TCCA çalışanı tarafından geleceğimde de kullanabileceğim değerli bilgiler öğrendim. TCCA gibi harika bir kurumda çalışmış olmaktan dolayı çok mutluyum.

STSSolicitors

Mrs Husniye Sera Ustek-Bazen
Principal

Address: 1st Floor, 159 Brent Street,
Hendon, London, NW4 4DH
Tel: 020 7112 8355
Fax: 020 7112 8725
Email: info@sts-solicitors.com
Web: www.sts-solicitors.com

STSSolicitors is authorised and regulated by the Solicitors Regulation Authority under SRA No. 567643

- Family, Divorce and Children
- Environmental and Regulatory Law
- Immigration
- Landlord and Tenant
- Litigation
- Wills and Probate
- Power of Attorney
- Statutory Declarations
- Change of Name Deeds
- Certifying Documents

Violin classes with Ercument Ibrahim

International Methods of Teaching
Classes every Thursday
from 4.30pm to 6.30pm

Classes based at Turkish Cypriot
Community Association,
628-630 Green Lanes, N8 0SD

For an appointment or more information
call Ercument on **07720838221**



T-VINE

The UK's first & only English language consumer publication for British Turks

[Facebook.com/tvinemedia](https://www.facebook.com/tvinemedia)

tvinemedia.blogspot.co.uk

[Tw: @1TVINE](https://twitter.com/1TVINE)

CYPRUS KITCHEN



WEEKDAYS

Traditional Turkish Cypriot food
served in a traditional way at a
fraction of the price of most
restaurants...

Choose from

- Chicken Shish
- Sheftali
- Lamb Shish
- Mixed Grill

or our extremely popular daily specials
Not too hungry then why not settle for
our daily soup Mercimek, Humus or Paça.



SATURDAY NIGHTS SPECIALS

at Cyprus Kitchen

Every Saturday we have live music that
will keep you off your seats dancing...

FIXED PRICE £25

inclusive of 15 cold mezes, 8 hot mezes,
mixed kebab, fruit and desert served with
tea or coffee. We have a 'bring your own
bottle' policy. Spaces limited so please book
020 8889 5947

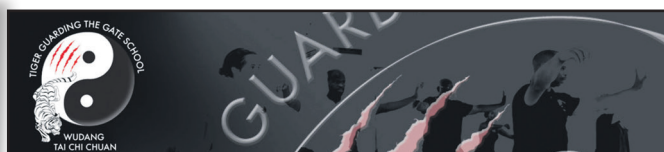
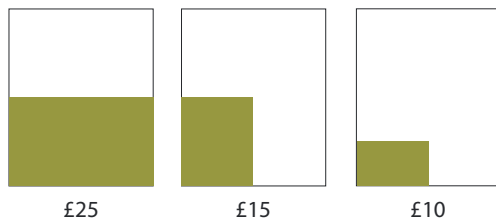
For more information call 020 8889 5947 or visit Cyprus Kitchen, 628-630 Green Lanes, N8 0SD



BULLETIN

Your local community Bulletin....

We are now offering cost effective advertising;
all proceeds go towards continued support of the Bulletin.



Tai Chi Classes

with Albert St Catherine

Tai Chi Chuan is martial art based system practised for both its defence training and its health benefits.

Come join us in the practise of Tai Chi Chuan. Mixed level classes every Monday 7pm to 8.30pm at The Laura Trott Leisure Centre, Windmill Ln, Cheshunt, EN8 9AJ

Beginners class every Saturday 9am to 10am at
**The Room, 33 Holcombe Road
(Corner Kimberley Road), N17 9AS**

For enquiries please call 07973417872 or email
enquiries@tigerguardingthegate.co.uk

YOGA CLASSES ON THE LANES!

FIRST CLASS FREE!

Sunday 10:00-11:15 (all levels) Sunday 11:30-12:45 (beginners)

Wednesday 19:00-20:30 (all levels)

TCCA, 628-630 Green Lanes, Harringay, N8 0SD

Practicing yoga has a realm of benefits. By learning yoga, you are taking the first steps towards a healthier, calmer and more balanced life.

The first class you attend is FREE, and only £5 thereafter. So why not come along and try it out, bring a friend and enjoy a morning of yoga!

For info call Ally on 07854954514 or email aumshantiyogatherapy@gmail.com www.aumshantiyoga.co.uk



AGM 2016

Annual General Meeting

TURKISH CYPRIOT COMMUNITY ASSOCIATION NOTICE TO MEMBERS:

Company Number: 3851759 • Charity Number: 1080926

TCCA in line with section 5 of the governing document of the association gives clear notice of the organisation 2016 AGM in the month of February.

Date: 25th FEBRUARY 2016 at 7pm.

The AGM will take place at 628-630 Green Lanes, Haringey N8 0SD

Agenda :

- Minutes (Last AGM)
- 2015-16 Audited accounts available from the association office, accessible via email (info@tcca.org) or phone (020 8826 1080)
- Members vote on a new slate of trustee members

EK AKTİVİTELER

PAZARTESİ

Kıbrıs Mutfağı | İngilizce Dersleri

SALI

Öğle yemeği | Kıbrıs Mutfağı | İngilizce Dersleri | Yasal Çalışma Grubu

ÇARŞAMBA

Öğle yemeği | İş Alım Hukuku Önerileri | Kıbrıs Mutfağı | İngilizce Dersleri
Yoga Dersleri

PERŞEMBE

Öneri Toplantıları | Kıbrıs Mutfağı | İngilizce Dersleri

CUMA

Kıbrıs Mutfağı | İngilizce Dersleri | İlk Yardım Kursu

HAFTA SONU

İngilizce Dersleri | Yoga Dersleri | İlk Yardım Kursu | Kıbrıs Mutfağı



Türk Kıbrıslı Halk Birliği

Adres: 628 - 630 Green Lanes, Haringey, London N8 0SD

Tel: 020 8826 1080

Email: info@tcca.org

Internet: www.tcca.org

Bulletin Website: www.tccabulletin.org

Twitter: @TccaHaringey

Facebook: facebook.com/tcca.haringey

LinkedIn: http://uk.linkedin.com/pub/tcca-haringey/8a/361/538/

KATKIDA BULUNANLAR

Spotlight:

Röportajcı: Mr Erim METTO

Kurum Röportajcısı: Mr Erim METTO

Projects:

Ev Bakımı: Mr Nurhan MUSTAFA • Sağlık Projesi: Mrs Selcan KEMAL • Oda Rezervasyonları: Ms Şule İBRAHİM • Aktiviteler: Ms Şule İBRAHİM
Danışmanlık: Mr Turgay ERTİM • Eğitim: Mrs Engül ABDULLAH • Öğle Yemeği Kulübü: Mr Huseyin OSMAN • Kıbrıs Mutfağı: Ms Hasane MUHTAR
Yasal Danışmanlık: Mrs Husniye USTEK-BAZEN • İstihdam Danışmanlığı: Mr Fevzi HUSSEIN • Türkçe Ödev Projesi: Miss Hifsiye OZOGLU
Stajlar: Mr Erim METTO

Makaleler:

Hesaplar bölümü: Mr Mirza Shipkolye

Yasal bölüm: Mrs Husniye USTEK-BAZEN

Sağlık bölümü: Dr Mek MEHMET-YEŞİL

Refah Bölümü: Mr Tarkan MUSTAFA

Konuk Makaleler:

Konuşma Güveni: Marie SORLI

Bakım sektöründe gereken kalifikasyonlar: Sarah BELLAIRS

Prodüksiyon Ekibi:

Dergi Tasarımı: H.Ezgi Ece • Web Design: Mr Bohuslav Kvočka, Mr Tomáš Kubala • Baskı: Hey Print

TCCA Bulletin is funded by: Awards for All